



PESQUISA

Saúde mental dos servidores do Instituto Federal do Pará

IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS



INSTITUTO FEDERAL
Pará

REDES SOCIAIS



IfpaOficial



ifpaoficial



IFPA Oficial



**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO
PARÁ.**

**RELATÓRIO TÉCNICO DA PESQUISA SAÚDE
MENTAL DOS SERVIDORES DO IFPA EM
TEMPOS DE PANDEMIA**

Agosto/2020

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO PARÁ.

Claudio Alex Jorge da Rocha
Reitor

Elinilze Guedes Teodoro
Pró-Reitora de Ensino

Pesquisa desenvolvida pelos membros do Programa de Educação Socioemocional do IFPA:

Marília Mota de Miranda – PROEN (DAAI)/Reitoria, Paula Affonso de Oliveira - DGP (CAQV) / Reitoria, Danielly da Silva Lopes-DAPD/ CAQV – Reitoria, Ana Carolina Farias Franco- Campus Ananindeua, Ana Carolina Leal Folha de Castro- Campus Tucuruí, Bruna de Almeida Cruz-Campus Belém, Dayra Sampaio Pereira--Campus Abaetetuba, Elana do Perpétuo Socorro Magno Coelho-Campus Santarém, Ingrid Ferreira Soares da Silva- Campus Marabá Rural, Jeanne Kelly Soares Liberato-Campus Conceição do Araguaia, João Estevam da Silva Costa Neto-Campus Itaituba, Márcia Helena Maués de Abreu- Campus Breves, Mônica Coeli Souza Soares-Campus Castanhal, Paula Danielle Souza Monteiro- Campus Marabá Rural, Ramon Lomba Dias Barbosa – Campus Breves

Relatório Técnico da pesquisa saúde mental dos servidores do IFPA em tempos de pandemia

Psicólogas/os responsáveis pela análise técnica dos dados

Danielly da Silva Lopes – DPAD/Reitoria

Dayra Pereira Sampaio – Campus Abaetetuba

Elana do Perpétuo Socorro Magno Coelho – Campus Santarém

Ingrid Ferreira Soares da Silva – Campus Marabá Rural

Márcia Helena Maués de Abreu – Campus Breves

Paula Affonso de Oliveira – CAQV/Reitoria

Expediente Técnico

Revisão de Texto: Mário Vitor Brandão de Lima - Gabinete / PROEN

Projeto Gráfico e Diagramação: ASCOM/IFPA

Relatório Técnico da pesquisa saúde mental dos estudantes do IFPA em tempos de pandemia

INTRODUÇÃO

O presente relatório faz a socialização com a comunidade em geral da Pesquisa destinada aos servidores do IFPA realizada do período de 15 a 20 de julho de 2020. Essa pesquisa faz parte das ações da DGP/CAQV e da PROEN por meio de uma equipe de psicólogas do IFPA que fazem parte do Programa de Educação Socioemocional.

OBJETIVO

Investigar sobre a saúde mental dos servidores e colaboradores do IFPA e, a partir dos dados obtidos, planejar ações institucionais, que envolvam o tema Saúde Mental frente às mudanças causadas pela COVID-19, pelas (os) psicólogas (os) do Instituto.

METODOLOGIA

Questionários online de 36 questões objetivas e 2 questões subjetivas.

PARTICIPANTES

A pesquisa foi respondida por **877** servidores e colaboradores, que representa aproximadamente **30%** do total

DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 1 “INFORMAÇÕES INICIAIS”

Imagem: FreePik



PESQUISA
**Saúde mental dos servidores
do Instituto Federal do Pará**

IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS

 **INSTITUTO FEDERAL**
Pará

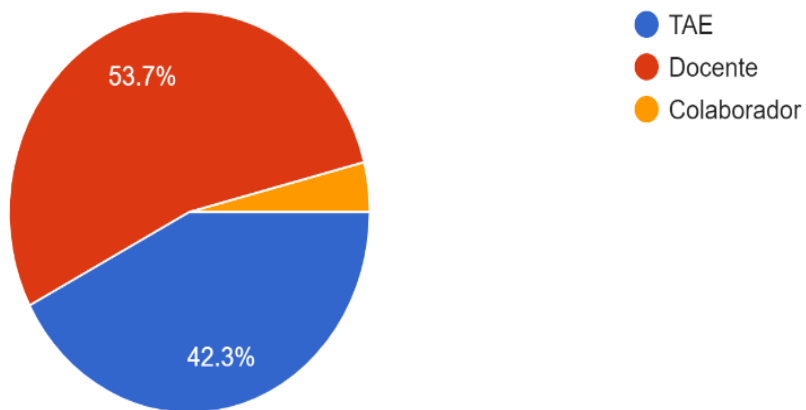
REDES SOCIAIS     IfpaOficial ifpaoficial IFPA Oficial

INFORMAÇÕES GERAIS

Tipo de Vínculo com o IFPA

Qual o seu vínculo com o IFPA?

877 responses

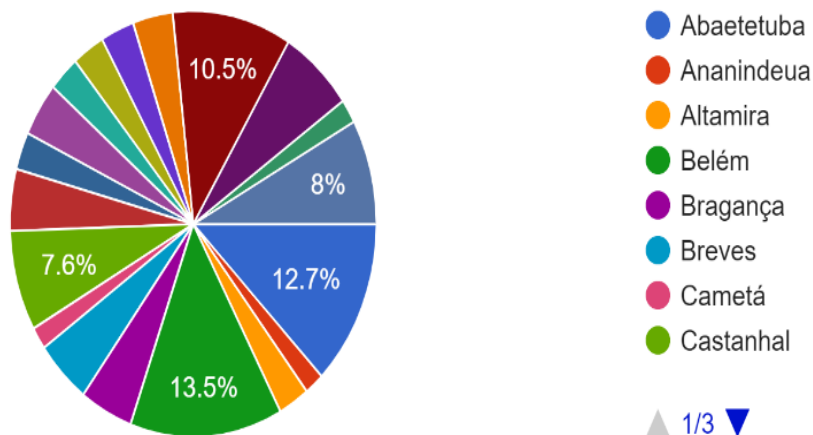


42,3% são TAE's, 53,7% são docentes e 4% são colaboradores

Você trabalha em qual Campus do IFPA?

Qual o seu Campus?

877 responses

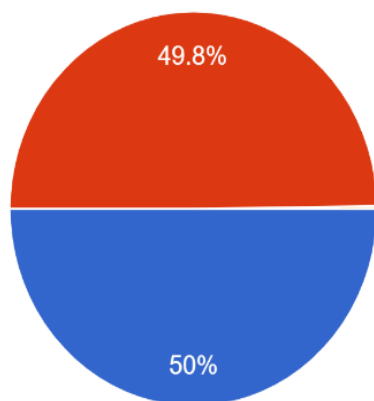


Os campus com maior colaboração foram: Belém, Abaetetuba, Ananindeua e Castanhal com até 13,5% de participação.

Sexo:

Qual seu gênero?

876 responses



- Feminino
- Masculino
- Outros

50% Feminino,
49,8% Masculino.

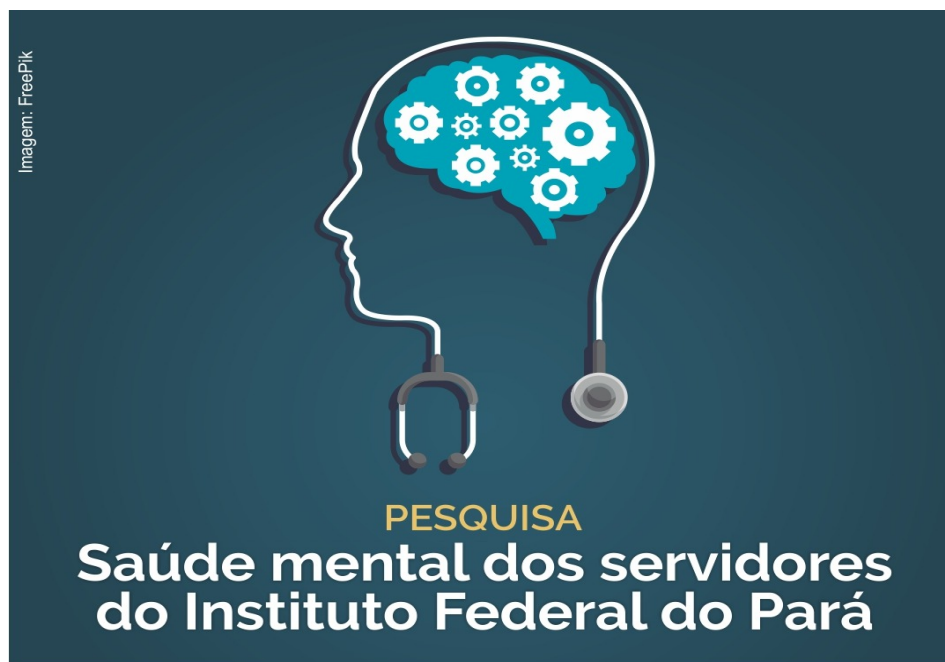
PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “INFORMAÇÕES GERAIS”

☐ Percentual de respostas :

- 42,3% TAE's, 53,7% docentes, 4% colaboradores;
- Os campus com maior participação foram: Belém, Abaetetuba, Ananindeua e Castanhal com até 13,5% de participação;
- *50% do sexo feminino seguido por 4% do sexo masculino.*

DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 2 “INFORMAÇÕES GERAIS”



IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS

 **INSTITUTO FEDERAL**
Pará

REDES SOCIAIS

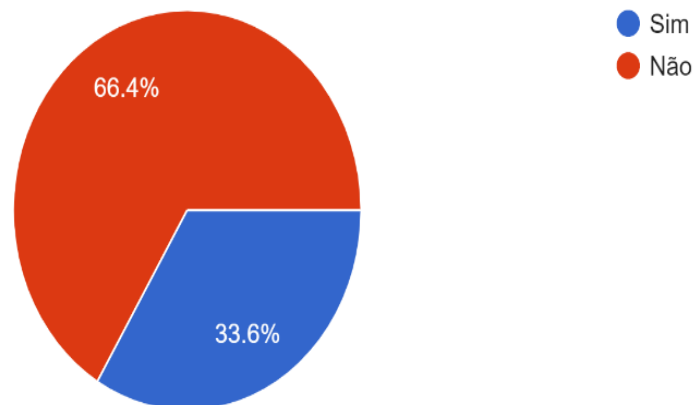
  IfpaOficial

  ifpaoficial

 IFPA Oficial

Você faz parte do grupo de risco da COVID-19 e/ou possui doenças crônicas?

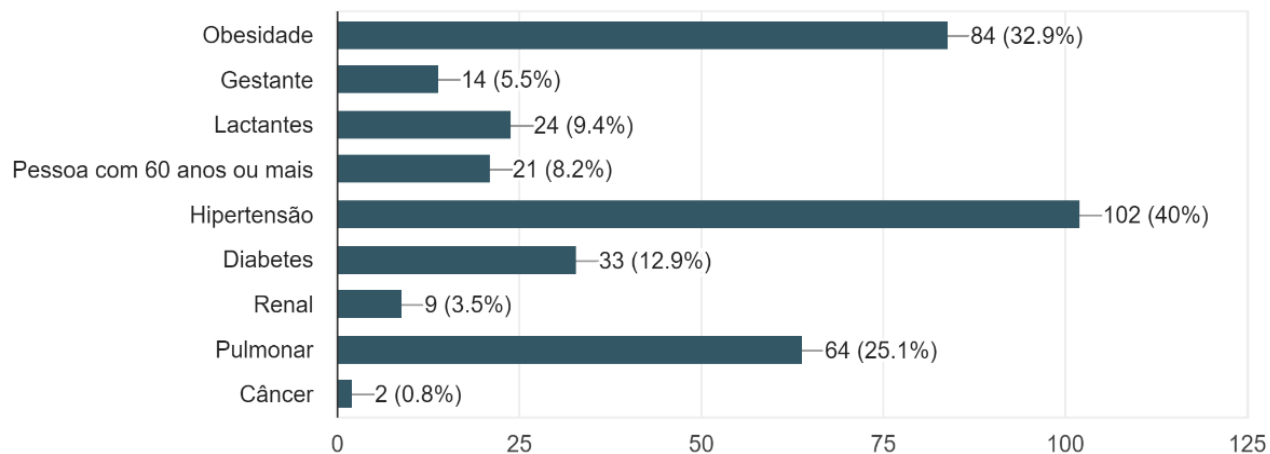
877 responses



33,6% Sim;
66,4% Não

Em caso afirmativo na questão anterior, diga quais (você pode marcar mais de uma opção).

255 respostas



Hipertensão 40%

Obesidade 32,9%

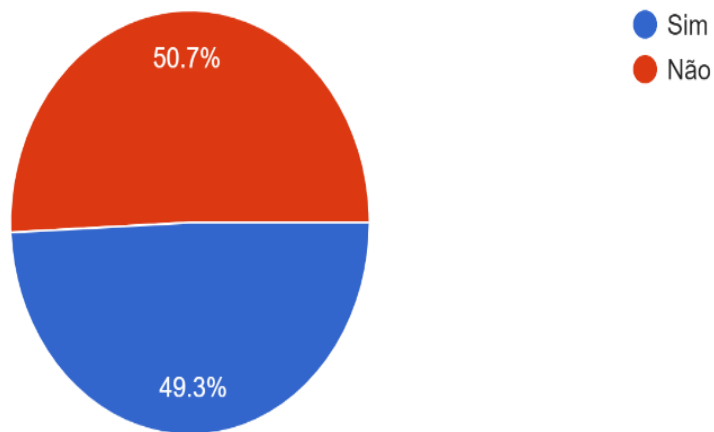
Doença pulmonar 25,1%

Diabetes 12,9%

Lactantes 9,4%

Você mora na mesma casa com pessoas do grupo de risco para a COVID-19 e/ou que possuem doenças crônicas?

877 responses

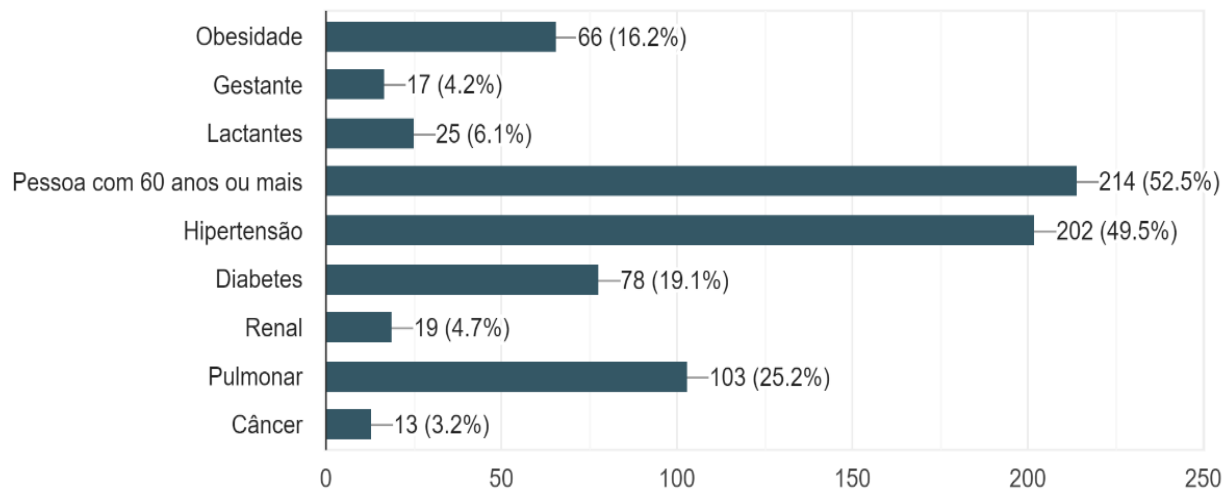


Sim 49,3%

Não 50,7%

Em caso afirmativo na questão anterior, diga quais (você pode marcar mais de uma opção).

408 respostas



52,5% Pessoa com 60 anos ou mais

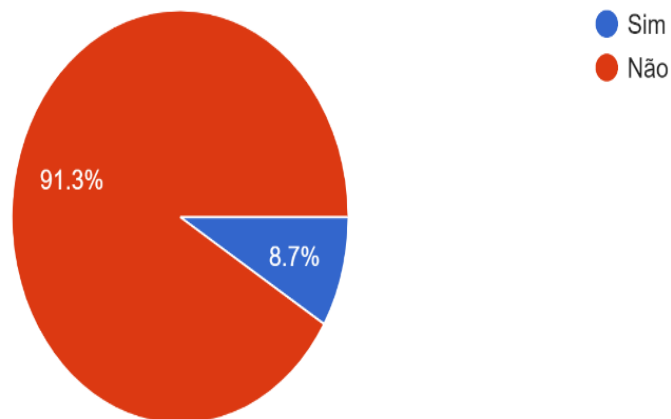
49,5% Hipertensão

25,2% Doença Pulmonar

19,1% Diabetes

Você recebeu diagnóstico positivo para a COVID-19 através de exame e/ou equipe médica?

877 responses

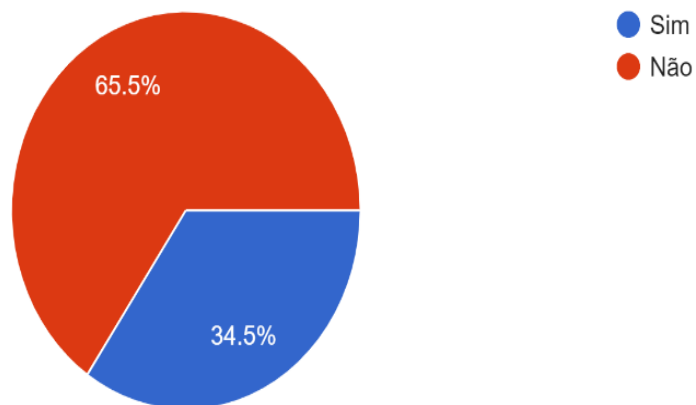


8,7% Sim,

91,3% Não .

Você teve sintomas ou sinais suspeitos de COVID-19?

877 responses

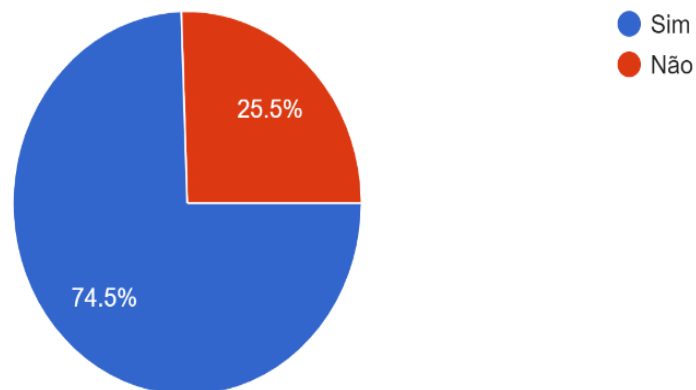


34,5 Sim;

65,5% Não;

Algum familiar ou amigo recebeu diagnóstico positivo para o COVID-19 através de exame e/ou equipe médica?

877 responses

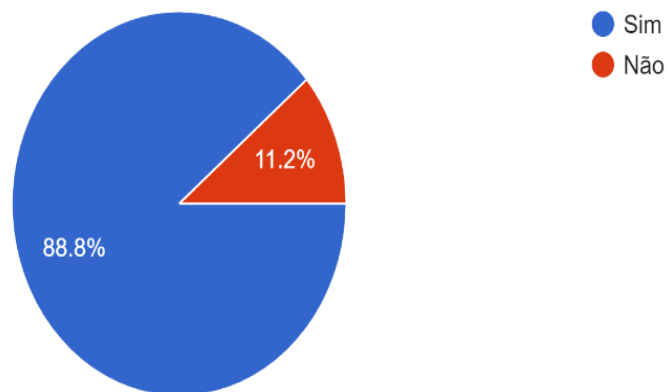


74,5% Sim;

25,5% Não

Algum familiar ou amigo teve sintomas ou sinais suspeitos de COVID-19?

877 responses

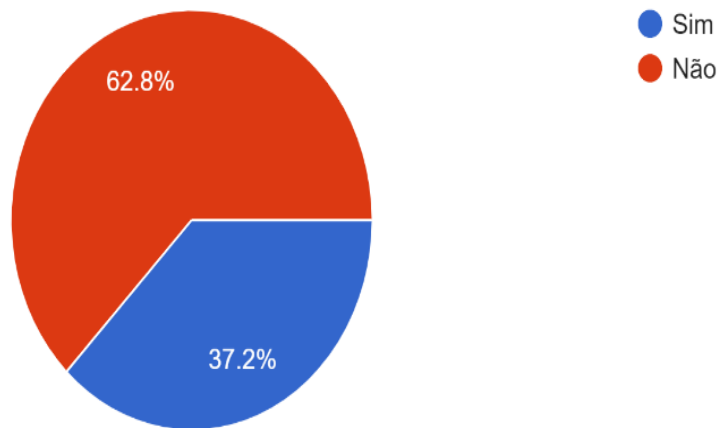


88,8% Sim;

11,2% Não

Você perdeu alguma pessoa próxima em função da COVID-19?

877 responses

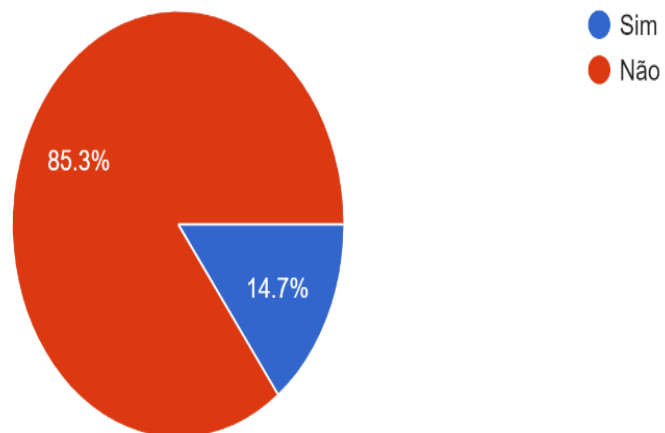


37,2% Sim;

62,8% Não

Neste momento, você está em isolamento por indicação médica?

877 responses

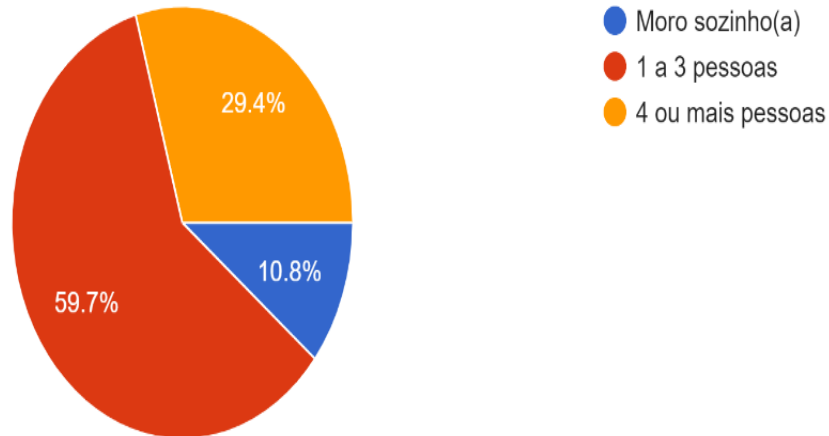


14,7% Sim;

85,3% Não

Quantas pessoas moram com você?

877 responses



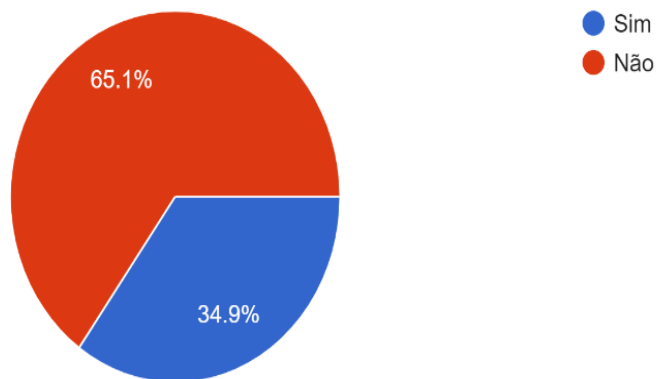
10,8% moram sozinhos;

59,7% moram com 1 a 3 pessoas;

29,4% moram com 4 ou mais pessoas

Você tem filho (s) de 0 a 10 anos que dependam expressamente de seus cuidados, por não possuir creche, parente ou funcionário que cuidem deles ou que estejam em isolamento?

877 responses



34,9% Sim;

65,1% Não

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “INFORMAÇÕES GERAIS”

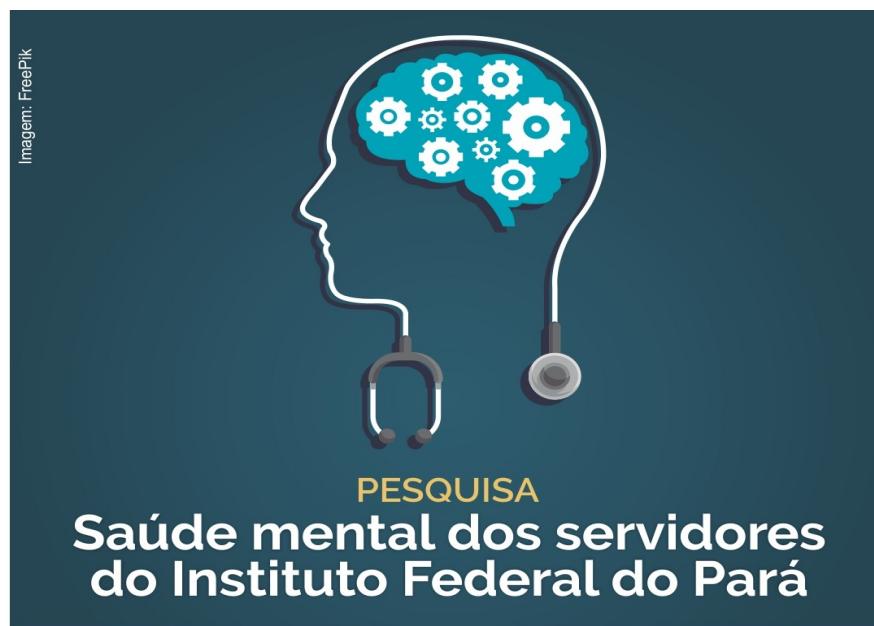
- ☐ **66,4% dos participantes relataram não fazer parte do grupo de risco para a COVID-19 e/ou doenças crônicas;**
- ☐ **Aos que manifestaram ser do grupo para a COVID-19 de risco e/ou possuir doenças, 33,6%, destacam-se a hipertensão arterial, obesidade e doenças pulmonares;**
- ☐ **50,7% relataram não morar na mesma casa com pessoas do grupo de risco para o COVID-19 e/ou que possuem doenças crônicas;**
- ☐ **Nos casos afirmativos, 49,3%, destacam-se as condições clínicas de risco: pessoas com 60 anos ou mais, hipertensão arterial e doenças pulmonares dos residentes;**
- ☐ **91,3% relataram não receber diagnóstico positivo para a COVID-19 através de exame e/ou equipe médica;**
- ☐ **65,5% relataram não ter tido sinais e sintomas suspeitos para a COVID-19;**
- ☐ **74% possuem familiar ou amigo que recebeu diagnóstico positivo para o COVID-19 através de exame e/ou equipe médica;**
- ☐ **88,8% possuem familiar ou amigo que tiveram sinais e sintomas suspeitos para COVID-19;**

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “INFORMAÇÕES GERAIS”

- ☐ ***62,8% não perderam pessoas próximas em função da COVID-19;***
- ☐ ***85,3% relataram não estar em isolamento social por indicação médica;***
- ☐ ***59,7% dos participantes destacaram que moram com 1 a 3 pessoas;***
- ☐ ***65,1% afirmaram não ter filho (s) de 0 a 10 anos que dependam expressamente de seus cuidados, por não possuir creche, parente ou funcionário que cuidem deles ou que estejam em isolamento.***

DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 3 “SAÚDE MENTAL E O CONTEXTO ATUAL DA COVID-19”



IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS

 **INSTITUTO FEDERAL**
Pará

REDES SOCIAIS

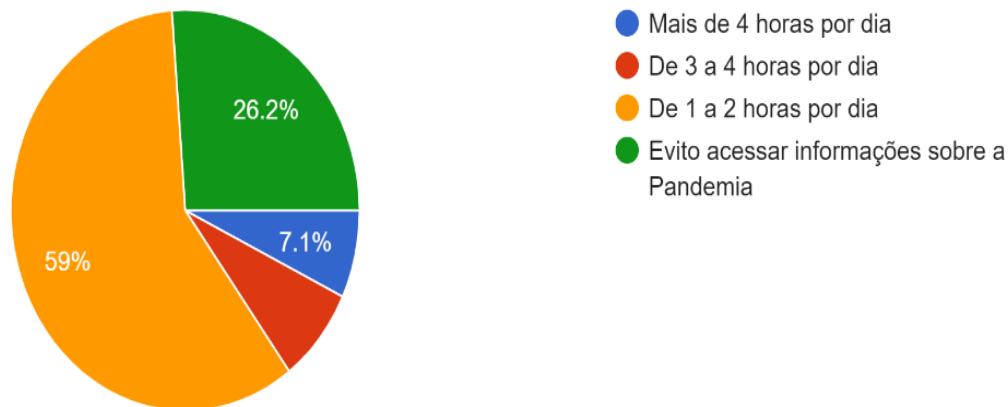
  IfpaOficial

  ifpaoficial

 IFPA Oficial

O quanto você tem acessado informações sobre a COVID-19 aproximadamente?

877 responses



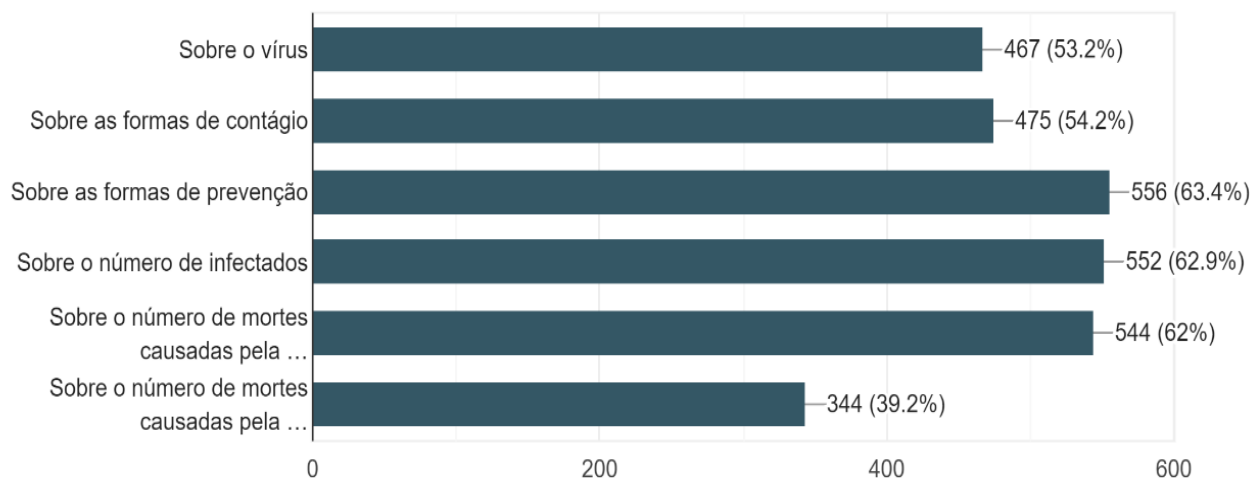
7,1% Mais de 4 horas por dia;

59% De 1 a 2 horas por dia;

26,2% Evitam acessar informações sobre a pandemia

Caso acesse, quais informações você busca sobre o COVID-19? (Você pode marcar mais de uma opção).

877 respostas



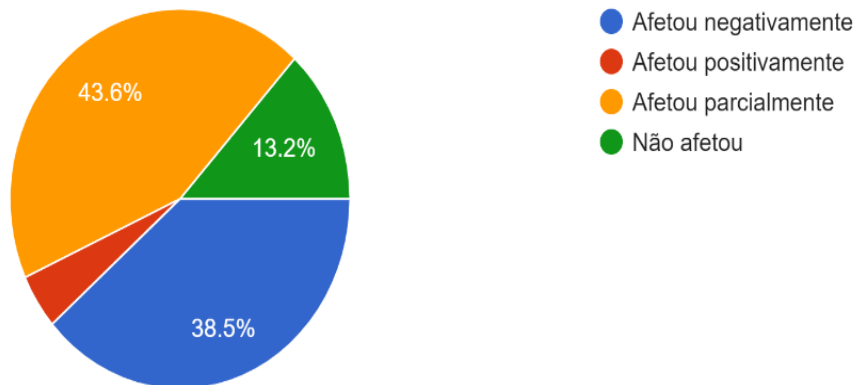
63,4% Sobre as formas de prevenção;

62,9% Sobre o número de infectados;

62% Sobre o número de mortes no Brasil

Avalie o quanto a sua saúde mental foi afetada pelo isolamento social:

877 responses



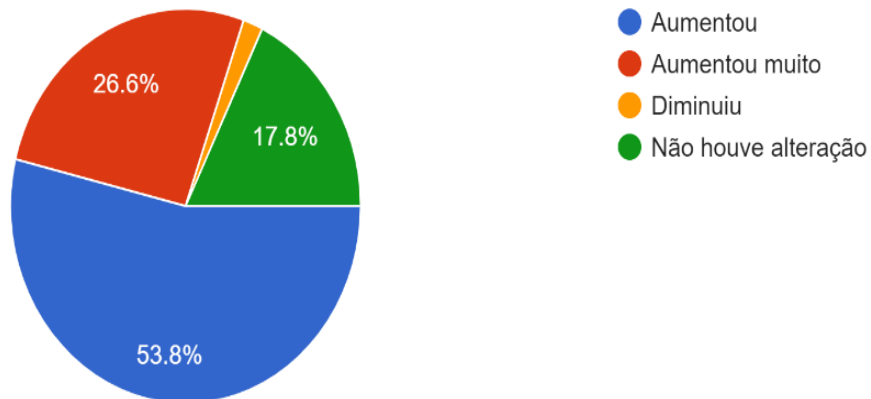
38,5% Afetou negativamente;

43,6% Afetou parcialmente;

13,2% Não afetou

É esperado que haja maior ansiedade nas pessoas durante esse período. Avalie o seu nível de ansiedade:

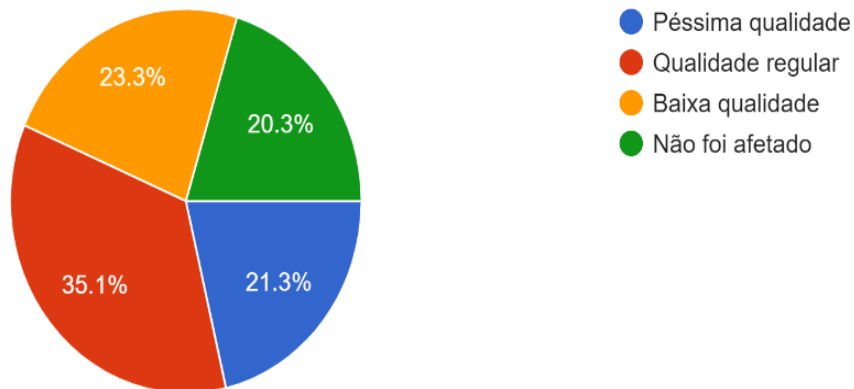
877 responses



5,8% Aumentou;
26,6% Aumentou muito;
17,8% Não houve alteração

O sono pode ser afetado pelo distanciamento social. Avalie a qualidade do seu sono:

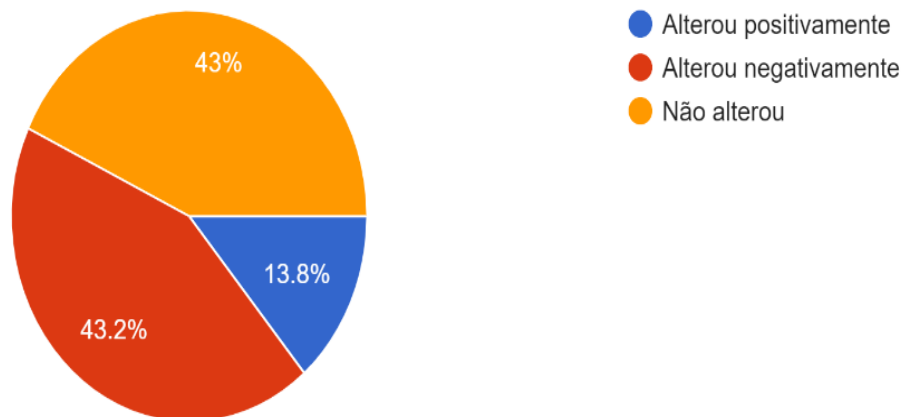
877 responses



35,1% Qualidade regular;
23,3% Baixa qualidade;
21,3% Péssima qualidade

Podem ocorrer alterações quanto à alimentação. Avalie o seu apetite

877 responses

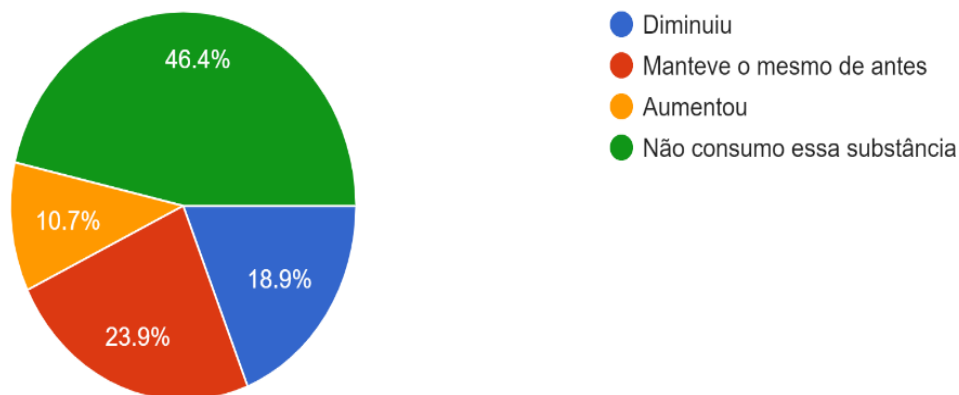


43,2% Alterou negativamente;
43% Não alterou;
13,8% Alterou positivamente

USO DE SUBSTÂNCIAS

Álcool

877 responses

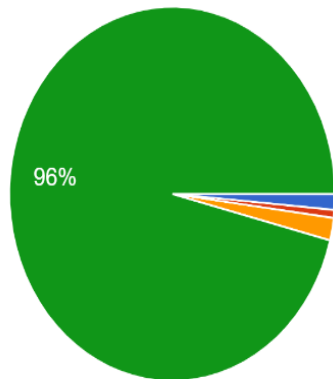


46,4% Não consome;
23,9% Manteve o consumo;
18,9% Diminuiu o consumo

USO DE SUBSTÂNCIAS

Tabaco

877 responses



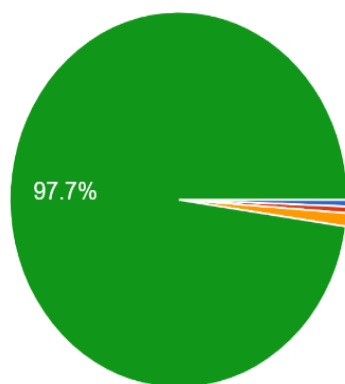
- Diminuiu
- Manteve o mesmo de antes
- Aumentou
- Não consumo essa substância

96% Não consome

USO DE SUBSTÂNCIAS

Drogas ilícitas

877 responses



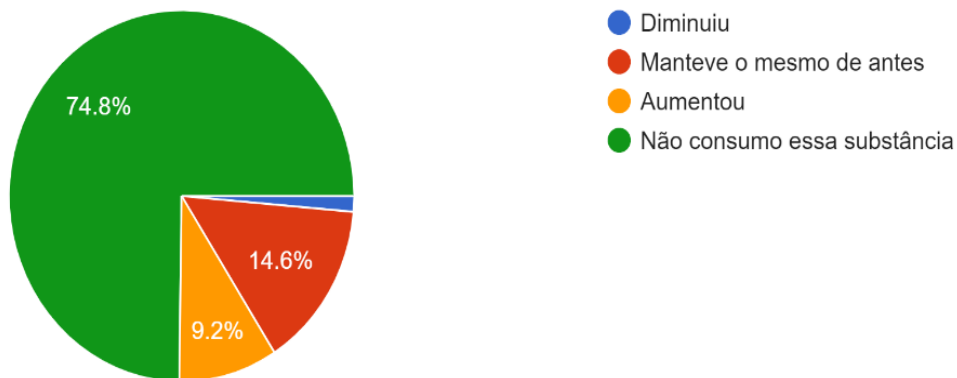
- Diminuiu
- Manteve o mesmo de antes
- Aumentou
- Não consumo essa substância

97,7% Não consome

USO DE SUBSTÂNCIAS

Remédios controlados

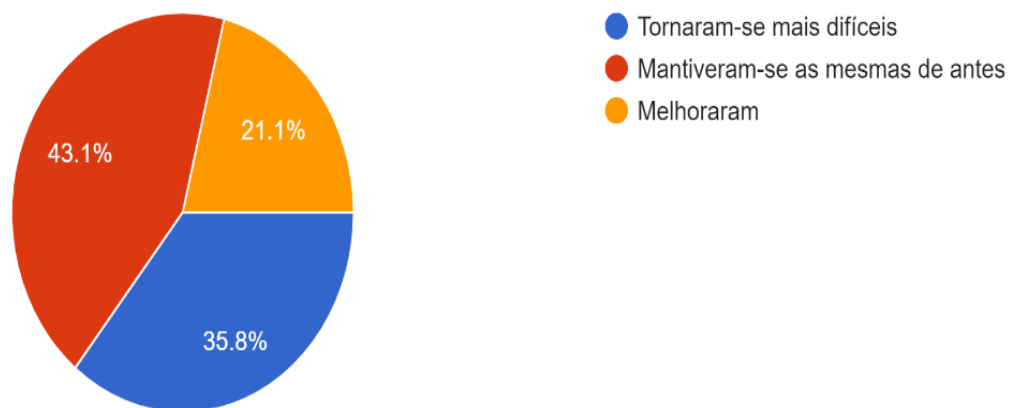
877 responses



74,8% Não consome;
14,6% Manteve o consumo;
9,2% Aumentou

Avalie as suas relações familiares durante a Pandemia da COVID-19:

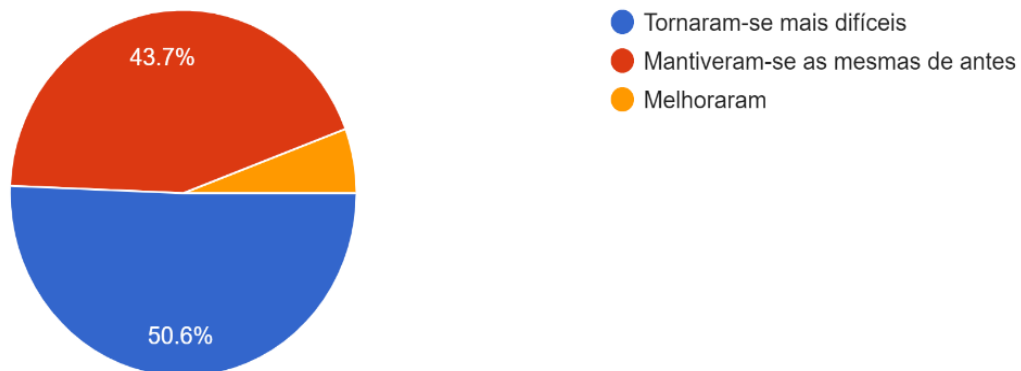
877 responses



43,1% Tornaram-se mais difíceis;
35,8% Mantiveram-se as mesmas de antes;
21,1% Melhoraram

Avalie as suas relações com amigos durante a Pandemia da COVID-19:

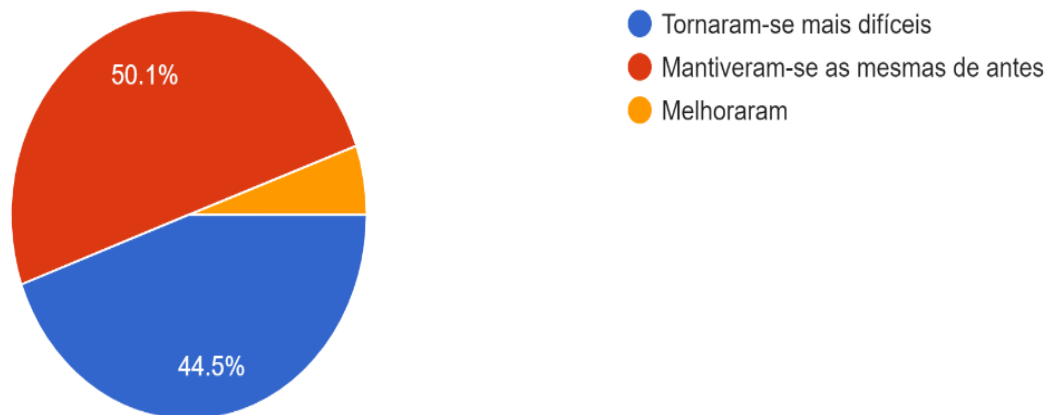
877 responses



50,6% Tornaram-se mais difíceis;
43,7% Mantiveram-se as mesmas de antes

Avalie as suas relações com seus colegas de trabalho durante a pandemia da COVID-19:

877 responses



50,1% Mantiveram-se as mesmas de antes;
44,5% Tornaram-se mais difíceis

As medidas de contenção da COVID-19, restringiram as atividades de lazer. Você está conseguindo realizar atividades que tragam prazer e bem-estar?

877 responses



56,4% Sim, consegui adaptar;
43,6% Não estou conseguindo realizar quaisquer atividades

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “SAÚDE MENTAL E O CONTEXTO ATUAL DA COVID-19”

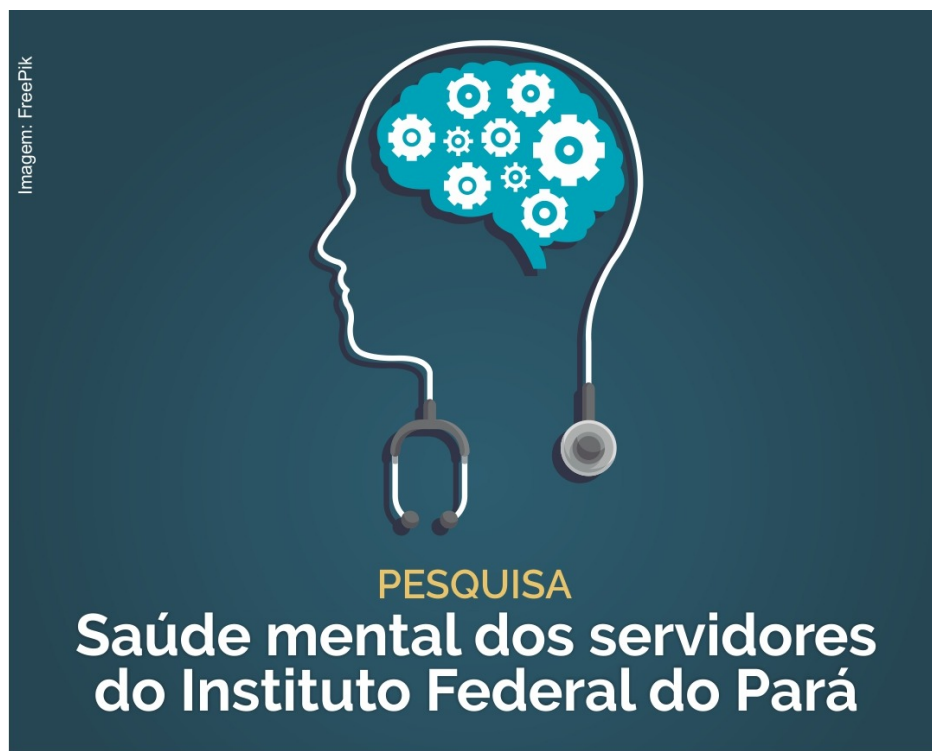
- ☐ ***59% dos participantes relataram acessar informações sobre a COVID-19 de 1 a 2 horas por dia aproximadamente;***
- ☐ ***Sobre quais tipos de informações acessavam, 63,4% afirmaram buscar por informações sobre as formas de prevenção;***
- ☐ ***Ao avaliarem o quanto a sua saúde mental foi afetada pelo isolamento social, 43,6% relataram que essa fora afetada parcialmente;***
- ☐ ***Quanto a ansiedade no contexto pandêmico, 53,8% disseram ter um aumento dessa sensação;***
- ☐ ***35,1% relataram estar com sono regular, porém o sono mostrou-se prejudicado para 44,6%, entre baixa e péssima qualidade de sono;***
- ☐ ***A alimentação para 43,2% dos participantes foi alterada negativamente pela pandemia;***

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “SAÚDE MENTAL E O CONTEXTO ATUAL DA COVID-19”

- ☐ *Quanto ao uso de substâncias como álcool, tabaco, drogas ilícitas e remédios controlados, 46,4%, 96%, 97,7% e 74,8%, respectivamente, não fazem uso;*
- ☐ *As relações familiares durante a Pandemia da COVID-19, para 41,3% dos participantes mantiveram-se as mesmas de antes da pandemia, não tendo indícios se eram funcionais ou disfuncionais;*
- ☐ *Em relações com amigos, 50,6% relataram dificuldades de manter o contato;*
- ☐ *Com os colegas de trabalho o contato, para 50,1% , manteve-se o mesmo de antes da pandemia.*
- ☐ *Quanto às atividades que tragam prazer e bem-estar, 65,4% disseram que estão conseguindo realizar.*

DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 4 “TRABALHO REMOTO”



IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS

 **INSTITUTO FEDERAL**
Pará

REDES SOCIAIS



IfpaOficial



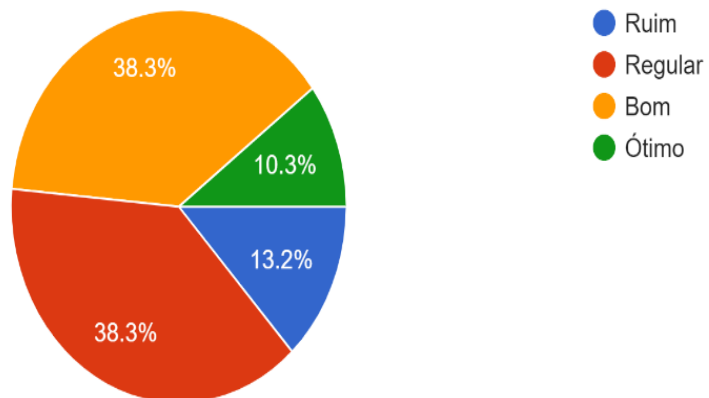
ifpaoficial



IFPA Oficial

Avalie o seu desempenho quanto ao trabalho remoto

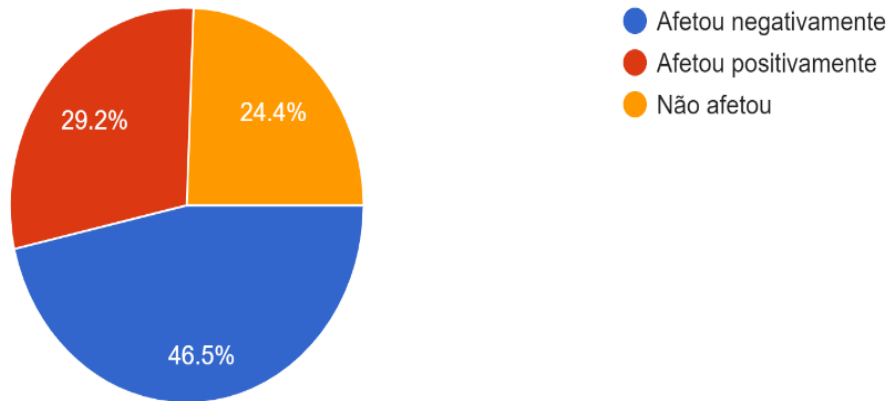
865 responses



38,3% Regular;
38,3% Bom;
13,2% Ruim

Avalie o quanto o trabalho remoto afetou sua rotina:

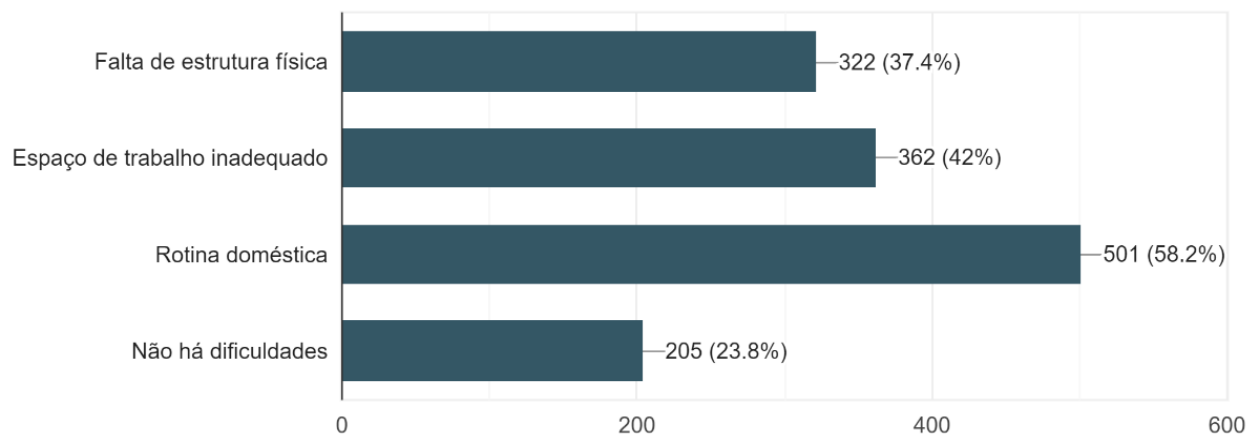
861 responses



46,5% Afetou negativamente;
29,2% Afetou positivamente;
24,4% Não afetou

Caso você tenha que continuar exercendo sua atividade de forma remota, quais dificuldades enfrentadas poderiam interferir no desempenho d...vidades? (Você pode marcar mais de uma opção).

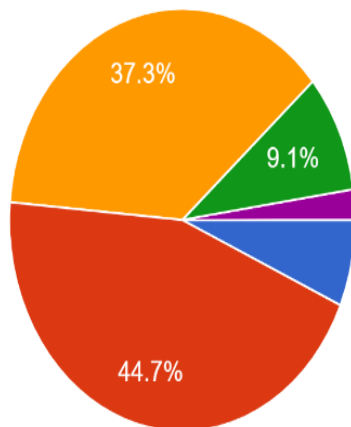
861 responses



58,2% Rotina doméstica;
42% Espaço de trabalho inadequado;
37,4% Falta de estrutura física;
23,8% Não há dificuldades

Avalie o seu nível de satisfação com o trabalho remoto

861 responses

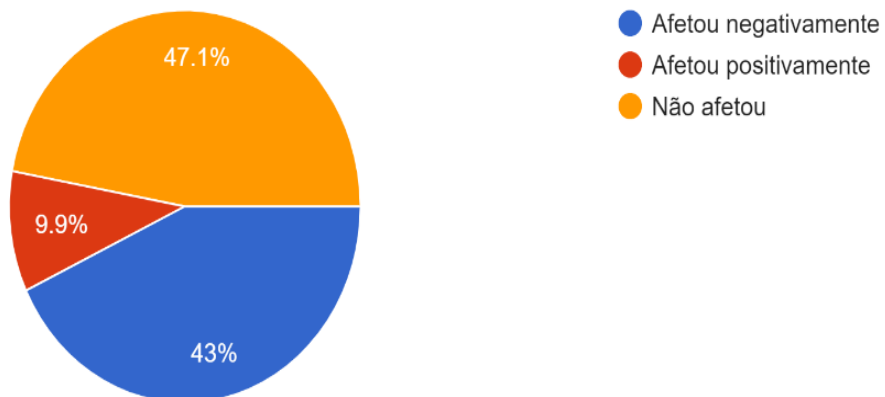


- Muito satisfeito
- Satisfeito
- Pouco satisfeito
- Insatisfeito
- Muito insatisfeito

44,7% Satisfeito;
37,3% Pouco satisfeito;
9,1% Insatisfeito

O seu processo de tomada de decisões foi afetado pela pandemia (ou isolamento social)?

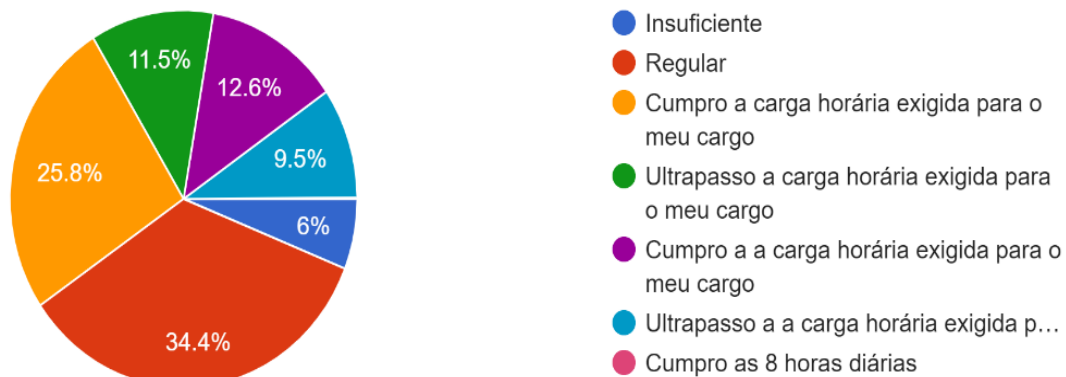
866 responses



47,1% Não afetou;
43% Afetou negativamente;
9,9% Afetou positivamente

Como você avalia a sua carga horária diária dedicada ao trabalho remoto?

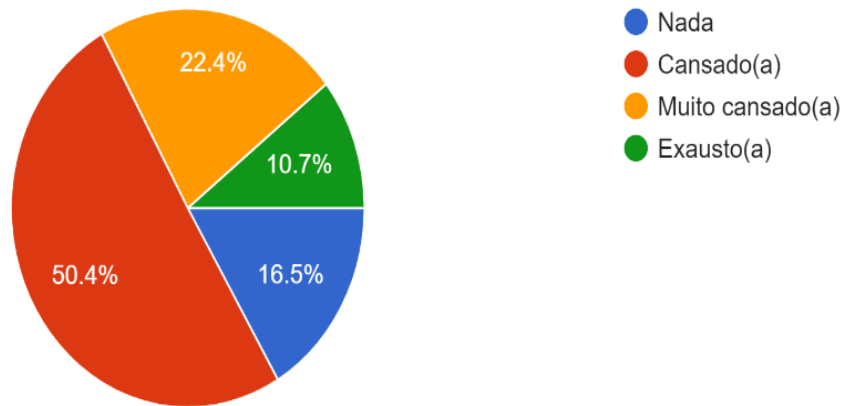
863 responses



34,4% Regular;
25,8% Cumpro a carga horária exigida para o meu cargo;
9,5% Ultrapasso a carga horária exigida para o meu cargo

Ao final da jornada de trabalho, o quanto você se sente cansado?

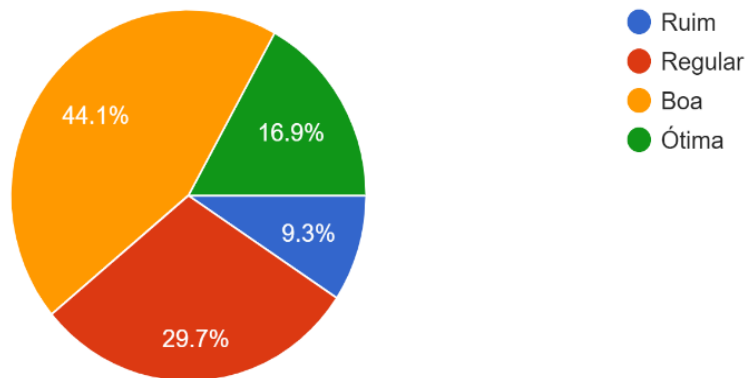
861 responses



50,4% Cansado (a);
22,4% Muito cansado (a);
16,5% Nada

Como você avalia a cooperação dos gestores no trabalho remoto?

862 responses



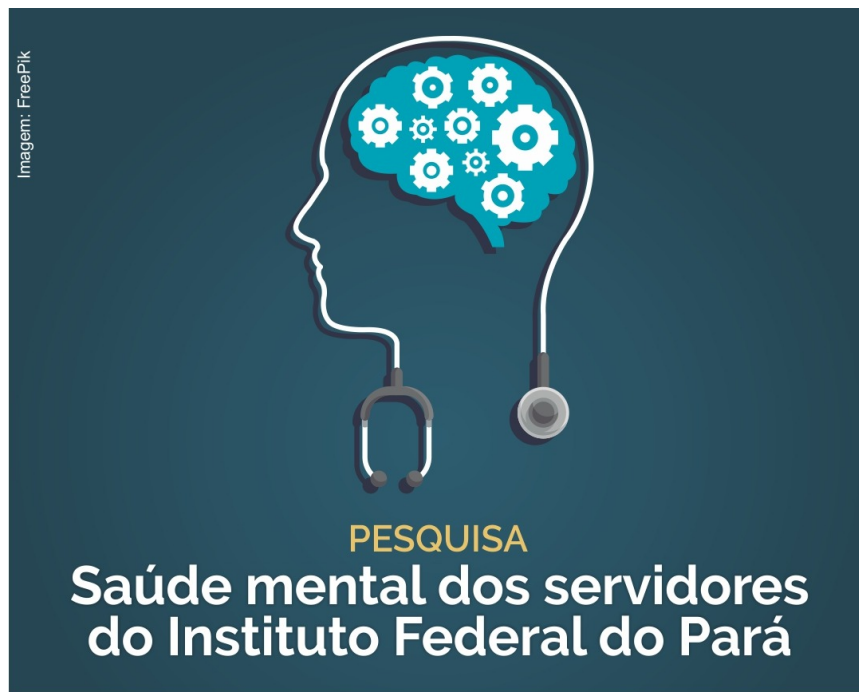
44,1% Boa;
29,7%; Regular;
9,3% Ruim

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “TRABALHO REMOTO ”

- ☐ **38,3 dos participantes avaliou o trabalho remoto como bom e 38,3% avaliou como regular;**
- ☐ **44,7% dos participantes afirmou estar satisfeito com o trabalho remoto;**
- ☐ **34,4% considerou a carga horária dedicada ao trabalho remoto regular e 25,8% respondeu que cumpre a carga horária exigida para o seu cargo;**
- ☐ **44,1% avaliou como boa a cooperação dos gestores no trabalho remoto.**

DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 5 “EXPECTATIVAS QUANTO AO RETORNO PRESENCIAL”



IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS

 **INSTITUTO FEDERAL**
Pará

REDES SOCIAIS



IfpaOficial



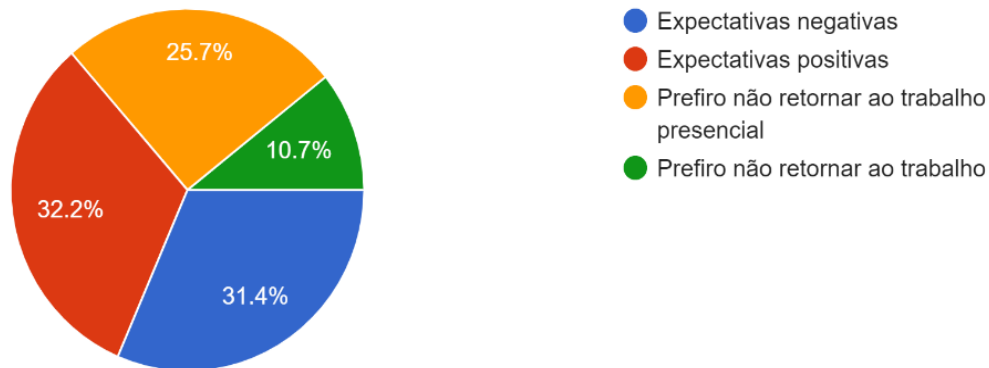
ifpaoficial



IFPA Oficial

Quais as suas expectativas quanto ao retorno às atividades presenciais?

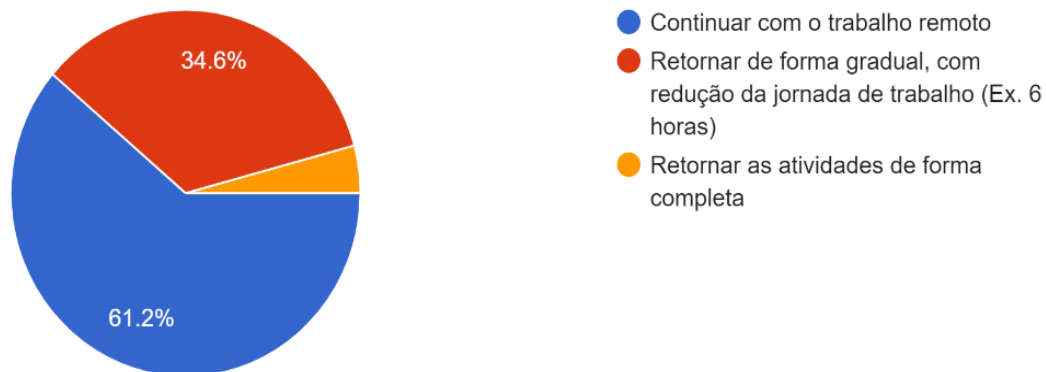
849 responses



32,2% Expectativas positivas;
31,4% Expectativas negativas;
25,7% Prefiro não retornar ao trabalho presencial

Caso tivesse que decidir hoje pelo retorno das atividades presenciais, qual opção escolheria?

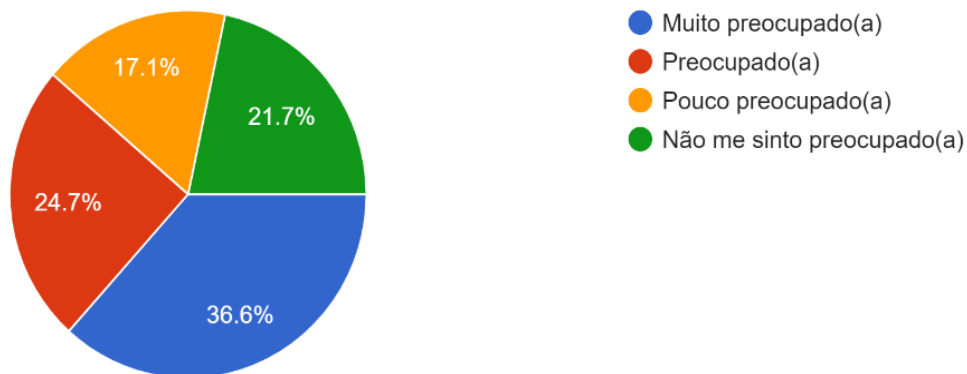
859 responses



61,2% Continuar com o trabalho remoto;
34,6% Retornar de forma gradual, com redução da jornada de trabalho

Você se sente preocupado(a) quanto ao deslocamento ao Campus/Reitoria?

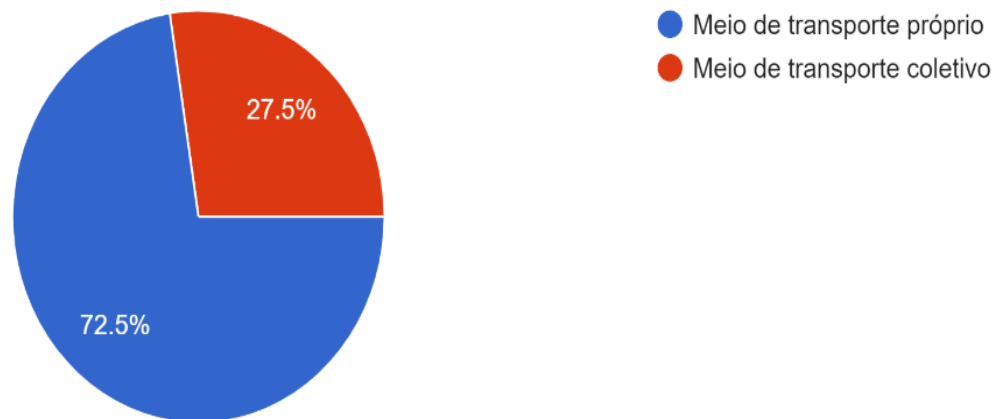
868 responses



36,6% Muito preocupado (a);
24,7% Preocupado (a);
21,7% Não me sinto preocupado (a)

Qual meio de transporte você usaria para ir ao Campus/Reitoria?

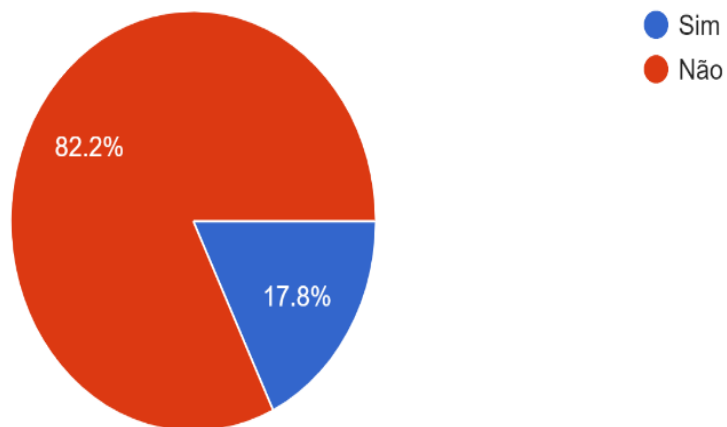
830 responses



72,5% Meio de transporte próprio;
27,5% Meio de transporte coletivo

Atualmente, você se sente seguro para exercer suas atividades de forma presencial?

871 responses



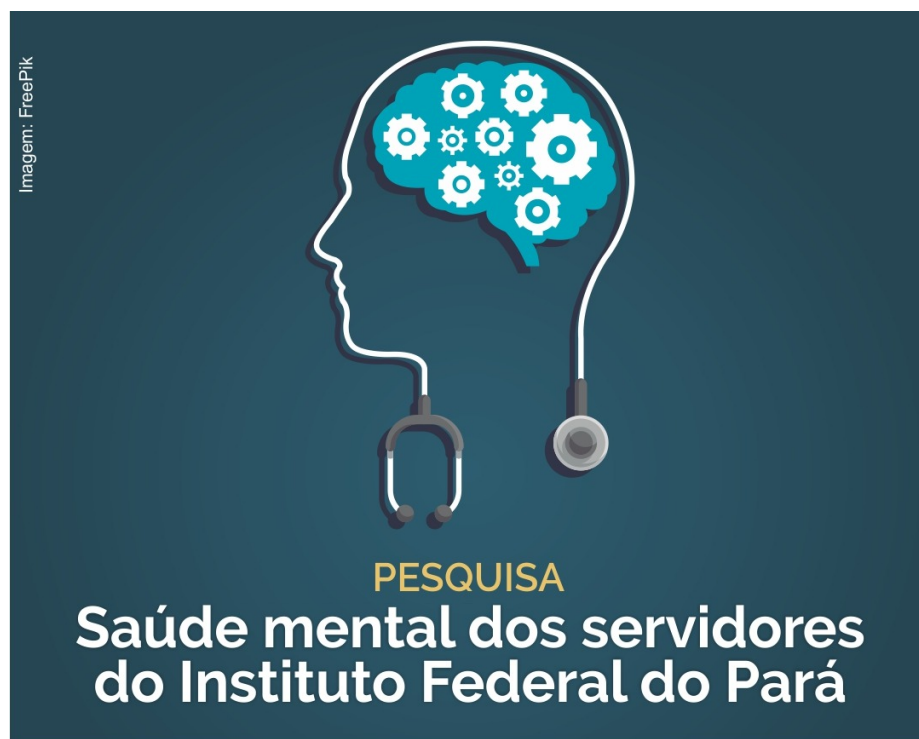
82,2% Não;
17,8% Sim

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “EXPECTATIVAS QUANTO AO RETORNO PRESENCIAL”

- ☐ *Caso o servidor precisasse escolher hoje sobre o retorno das atividades presenciais, 61,2% respondeu preferir continuar com o trabalho remoto;*
- ☐ *36,6% sentem-se muito preocupados quanto ao deslocamento para o local de trabalho e 24,7% sentem-se Preocupados;*
- ☐ *82,2% dos participantes respondeu não se sentir seguro para exercer suas atividades de forma presencial;*

DESCRIÇÃO DA AMOSTRA

SEÇÃO 6 “PERGUNTAS SUBJETIVAS”



IFPA CONTRA O
CORONAVÍRUS

 **INSTITUTO FEDERAL**
Pará

REDES SOCIAIS



lfpaOficial

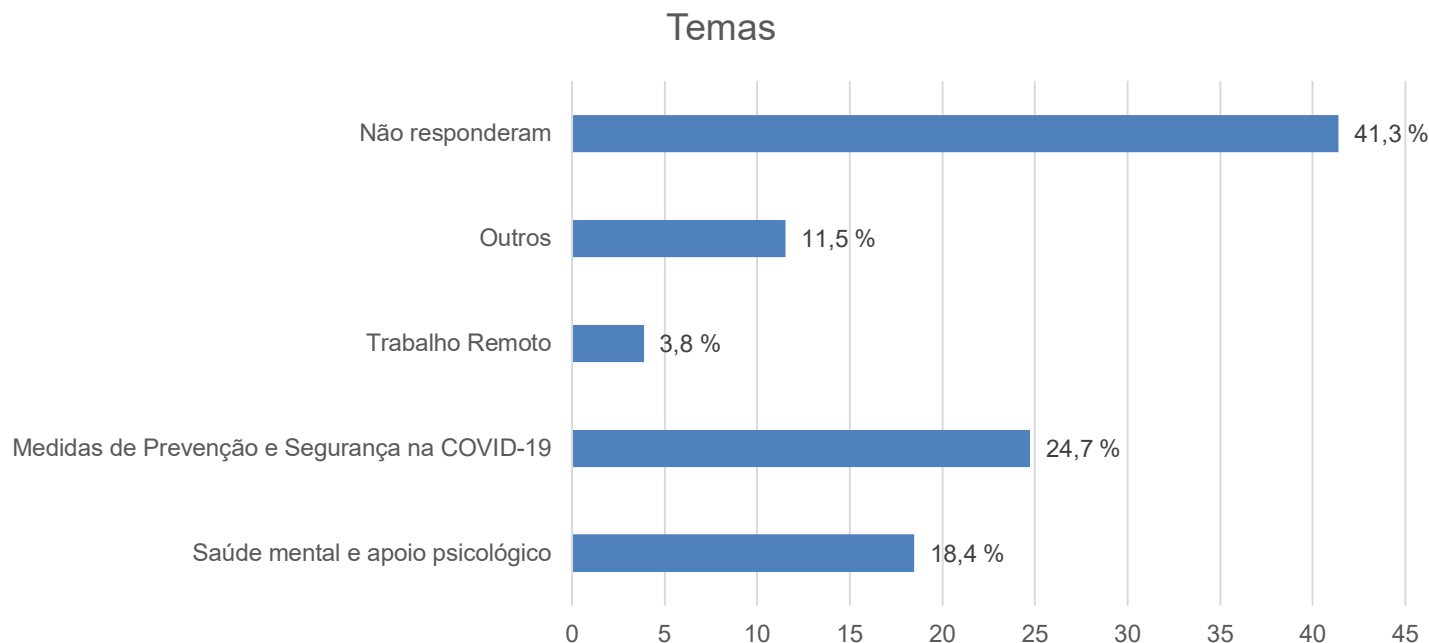


ifpaoficial



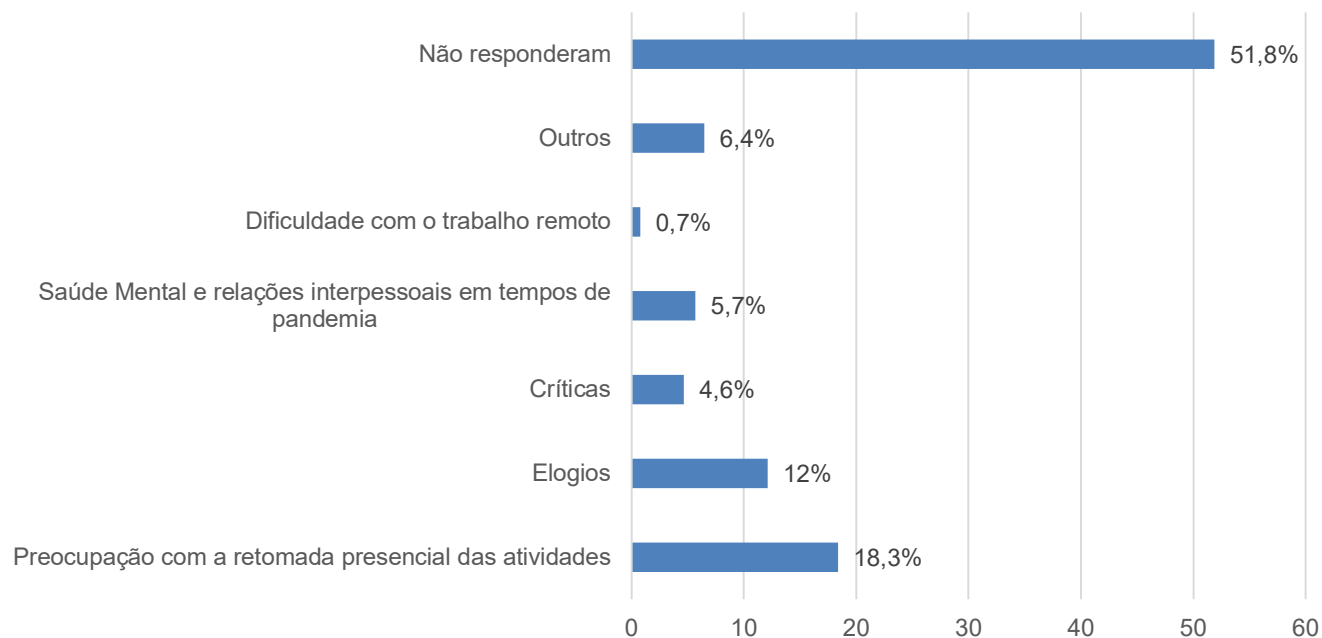
IFPA Oficial

Sugestão de temas a serem discutidos



41,3% Não responderam;
24,7% Medidas de prevenção e segurança na COVID-19;
18,4% Saúde mental e apoio psicológico;
3,8% Trabalho remoto

Espaço de livre expressão



51,8% Não responderam;

18,3% Preocupação com a retomada presencial das atividades;

12% Elogios;

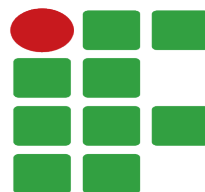
5,7% Saúde mental e relações interpessoais em tempos de pandemia

PRINCIPAIS RESULTADOS DA SEÇÃO “PERGUNTAS SUBJETIVAS”

- ❑ **24,7% sugeriu que fosse discutido sobre medidas de prevenção e segurança na COVID-19, 18,4% sugeriu o tema Saúde mental e apoio psicológico e 3,8% sugeriu Trabalho remoto para ser discutido no IFPA;**
- ❑ **No espaço de livre expressão, 18,3% relatou preocupação com a retomada presencial das atividades; 12% fez elogios e 5,7% comentou sobre Saúde mental e relações interpessoais em tempos de pandemia.**

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- **Novas configurações de trabalho, relacionamento interpessoal, lazer, dentre outras;**
- **Os dados apontam o quanto a saúde mental de diversos servidores fora afetada;**
- **Alterações na rotina e no estilo de vida, aliados ao distanciamento social, trabalho remoto, tarefas domésticas, diminuição das fontes de lazer e, ainda, o receio de contrair a doença e transmiti-la a outras pessoas, pode acarretar autocobranças, frustrações e sensação de esgotamento físico e emocional – ansiedade, tristeza, angústia, estresse;**
- **Ações (Projeto de Educação Socioemocional) - rodas de conversa e escuta dos servidores e colaboradores, bem como o acolhimento também a eles, elaboração de materiais educativos de acordo com os temas sugeridos, de maneira a estreitar o contato com os servidores e colaboradores de toda a instituição para que possamos fortalecer os vínculos e diminuir a aversividade que a situação de pandemia carrega consigo.**



**INSTITUTO
FEDERAL**
Pará

PROEN/IFPA



EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL