

**2020**  
**IFPA**



---

# CATÁLOGO DA REDE DE SERVIÇO DE APOIO EMOCIONAL

**IFPA** CONTRA O  
**CORONAVÍRUS**

 **INSTITUTO FEDERAL**  
PARÁ

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DO  
PARÁ - IFPA**

Cláudio Alex Jorge da Rocha

**REITOR**

Elinilze Guedes Teodoro

**PRÓ-REITORA DE ENSINO**

**PSICÓLOGAS (OS) MEMBROS DO  
PROGRAMA DE EDUCAÇÃO SOCIOEMOCIONAL DO IFPA**

Marília Mota de Miranda – PROEN (DAAI) / Reitoria

Paula Affonso de Oliveira - DGP (CAQV) / Reitoria

Danielly da Silva Lopes - DAPD/ CAQV / Reitoria

Ana Carolina Farias Franco - Campus Ananindeua

Ana Carolina Leal Folha de Castro - Campus Tucuruí

Bruna de Almeida Cruz - Campus Belém

Dayra Sampaio Pereira - Campus Abaetetuba

Elana do Perpétuo Socorro Magno Coelho - Campus Santarém

Ingrid Ferreira Soares da Silva - Campus Marabá Rural

Jeanne Kelly Soares Liberato - Campus Conceição do Araguaia

João Estevam da Silva Costa Neto - Campus Itaituba

Márcia Helena Maués de Abreu - Campus Breves

Mônica Coeli Souza Soares - Campus Castanhal

Paula Danielle Souza Monteiro - Campus Marabá Rural

Ramon Lomba Dias Barbosa - Campus Breves

**PSICÓLOGA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CATÁLOGO**

Marília Mota de Miranda - PROEN (DAAI)/Reitoria

**PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO**

Alan Bruno da Silva Araujo - Campus Marabá Rural

# APRESENTAÇÃO

Prezado(a) leitor (a)!

A pandemia da COVID-19 nos levou a um reordenamento dos modos de vida e, além disso, somos diariamente exigidos a viver com as várias dimensões e sentimentos ligados às consequências diretas e indiretas da doença. Neste sentido, sabemos que algumas pessoas podem se encontrar em dificuldades psicológicas no momento atual, sendo necessário apoio emocional para lidar com este período de estresse. Assim, disponibilizamos este catálogo, uma compilação que traz dados da rede de serviços psicológicos que podem te ajudar neste momento.

Se precisar, busque ajuda, pois, é fundamental cuidarmos da nossa saúde emocional, garantindo nosso bem-estar.

Abraços Virtuais!

**Marília Mota**



# ÍNDICE

05

ATENDIMENTOS NA MODALIDADE  
ONLINE

10

ATENDIMENTOS NA MODALIDADE  
PRESENCIAL

12

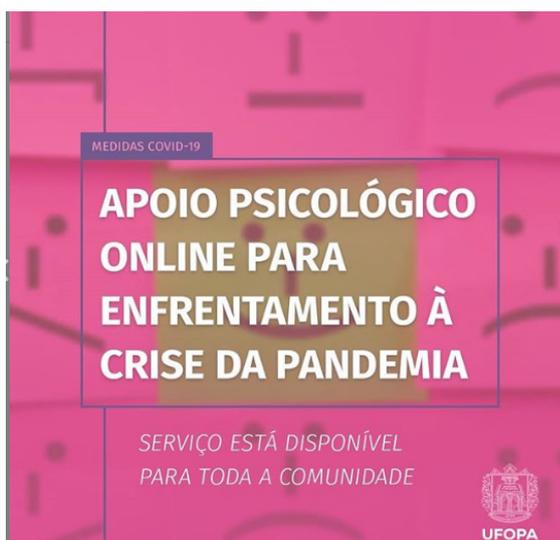
ATENDIMENTOS POR LIGAÇÃO  
TELEFÔNICA

## ATENDIMENTOS NA MODALIDADE ONLINE

Atendimentos funcionam através de chamadas de vídeo, chamadas de voz, aplicativos de mensagem ou e-mail chat.



## APOIO PSICOLÓGICO ON-LINE PARA ENFRENTAMENTO À CRISE DA PANDEMIA – UFOPA



**FORMA:** Contato via WhatsApp no número (93) 99147-1619 para triagem. Depois, a pessoa é encaminhada para um psicólogo especializado, para que ocorra o atendimento através de comunicação on-line, escrita ou em vídeo.

**PÚBLICO:** Atendimento à população em geral.

## REDE DE APOIO PSICOLÓGICO

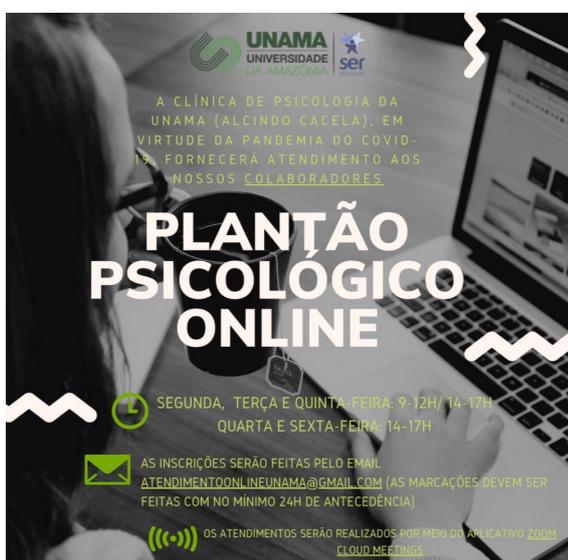


**FORMA:** Atendimento on-line. Porém, a triagem é feita por cadastro em formulário digital disponível no link abaixo:

<https://www.rededeapoio psicologico.org.br/>

**PÚBLICO:** Atendimento a profissionais de saúde que estejam atuando na pandemia.

## PLANTÃO PSICOLÓGICO



**FORMA:** Atendimento realizado pelo aplicativo ZOOM, sendo as inscrições feitas por e-mail: atendimento on-lineunama@gmail.com

**PÚBLICO:** Atendimento ao colaboradores da UNAMA.

## RAP - REDE DE APOIO PSICOLÓGICO DO PARÁ



**FORMA:** Atendimento via plataforma da Secretaria de Estado de Ciência, Tecnologia e Educação Profissional e Tecnológica (SECTET), porém, é necessário fazer um cadastro pelo link:

<https://www.psicologiapara.net.br/>

**PÚBLICO:** Atendimento ao público em geral, para maiores de 18 anos.

## LIGA NACIONAL DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO SOCIAL ONLINE

**LIGA NACIONAL DE ATENDIMENTO PSICOLÓGICO SOCIAL ONLINE COVID-19**

Contatos via aplicativo Whatsapp 

<b>REGIÃO NORTE</b> 91 99103-7089 91 98436-4447 91 98882-4248 91 99234-5955 91 98376-8097	<b>REGIÃO NORDESTE</b> 88 9755-0959 88 8818-5526 88 9713-0407
<b>COORDENAÇÃO</b> Flávia Valéria Aguiar Vieira Tavares CRP: 10-03799	<b>COORDENAÇÃO</b> Marlla Rúbya Ferreira Paiva Passos CRP: 11-10430
<b>REGIÃO SUDESTE</b> 11 97632-1261 11 99796-0983 11 97642-9411 11 97425-4728 11 97338-2738	<b>REGIÃO SUL</b> 51 9919-5972 51 9937-4763 51 8219-2987 51 9962-1722 51 9979-2036
<b>COORDENAÇÃO</b> Bianca Leão de Oliveira CRP: 06-131555	<b>COORDENAÇÃO</b> Karoline Schmitz Arboite CRP: 07-25618
<b>REGIÃO CENTRO-OESTE</b> 61 8405-6654 83 8852-0900 61 8122-6784	
<b>COORDENAÇÃO</b> Cintia Alves de Oliveira CRP: 09-011906	
<b>COORDENAÇÃO NACIONAL</b> Rafael Rodrigues Mendes CRP: 06-152182	<b>VICE COORD. NACIONAL</b> João Estevam da Silva Costa Neto CRP: 10-05185

**FORMA:** Pelo aplicativo WhatsApp, designado por região do país.

**PÚBLICO:** Atendimento ao público.

## ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO ON-LINE VOLUNTÁRIO



### ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO ON-LINE VOLUNTÁRIO

Em tempos de isolamento e quarentena

**FORMA:** Pelo aplicativo WhatsApp. Primeiramente, você deve ver o número e horário que deseja ser atendido e fazer contato pelo aplicativo de mensagem com o(a) Psicólogo(a), Lista disponível no link: <https://sites.google.com/view/grupocreare/acolhimento-volunt%C3%A1rio/acolhido?authuser=0>

**PÚBLICO:** Acolhimento ao público em geral.

## ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO VIRTUAL DO IFPA

**FORMA:** Agendamento por e-mail. Depois o atendimento pode ser feito por e-mail ou aplicativos de mensagens.

**PÚBLICO:** Servidores, colaboradores e alunos(a) da IFPA. Menores de 18 anos precisam de autorização do responsável.

ACÇÃO DE ACOLHIMENTO  
PSICOLÓGICO VIRTUAL

An illustration of a person with dark hair, wearing a red top and black pants, sitting on a red chair. They are holding a smartphone. To their right is a large, vertical smartphone screen displaying a website interface with a search bar and several red and white rectangular elements.

[ifpa.edu.br/coronavirus](http://ifpa.edu.br/coronavirus)

O "Acolhimento Psicológico Virtual" é um espaço de escuta psicológica que acontecerá em regime de escala durante o período de suspensão de atividades acadêmicas.

IFPA CONTRA O  
CORONAVÍRUS

INSTITUTO FEDERAL  
Pará

# E-MAILS DAS UNIDADES

ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO VIRTUAL DO  
IFPA

UNIDADE	E-MAIL
ANANINDEUA	<a href="mailto:psi.ananindeua@ifpa.edu.br">psi.ananindeua@ifpa.edu.br</a>
BRAGANÇA	<a href="mailto:psi.bragança@ifpa.edu.br">psi.bragança@ifpa.edu.br</a>
BREVES	<a href="mailto:psi.breves@ifpa.edu.br">psi.breves@ifpa.edu.br</a>
CAMETÁ	<a href="mailto:psi.cameta@ifpa.edu.br">psi.cameta@ifpa.edu.br</a>
VIGIA	<a href="mailto:psi.vigia@ifpa.edu.br">psi.vigia@ifpa.edu.br</a>
CASTANHAL	<a href="mailto:psi.castanhal@ifpa.edu.br">psi.castanhal@ifpa.edu.br</a>
CONCEIÇÃO DO ARAGUAIA	<a href="mailto:psi.cda@ifpa.edu.br">psi.cda@ifpa.edu.br</a>
PARAUPEBAS	<a href="mailto:psi.parauapebas@ifpa.edu.br">psi.parauapebas@ifpa.edu.br</a>
ITAITUBA	<a href="mailto:psi.itaituba@ifpa.edu.br">psi.itaituba@ifpa.edu.br</a>
ALTAMIRA	<a href="mailto:psi.altamira@ifpa.edu.br">psi.altamira@ifpa.edu.br</a>
MARABÁ RURAL	<a href="mailto:psi.crmb@ifpa.edu.br">psi.crmb@ifpa.edu.br</a>
ÓBIDOS	<a href="mailto:psi.obidos@ifpa.edu.br">psi.obidos@ifpa.edu.br</a>
SANTARÉM	<a href="mailto:psi.santarem@ifpa.edu.br">psi.santarem@ifpa.edu.br</a>
TUCURUÍ	<a href="mailto:psi.tucurui@ifpa.edu.br">psi.tucurui@ifpa.edu.br</a>
REITORIA	<a href="mailto:psi.caqv@ifpa.edu.br">psi.caqv@ifpa.edu.br</a>
BELÉM	<a href="mailto:psi.belem@ifpa.edu.br">psi.belem@ifpa.edu.br</a>
ABAETETUBA	<a href="mailto:psi.abaetetuba@ifpa.edu.br">psi.abaetetuba@ifpa.edu.br</a>
PARAGOMINAS	<a href="mailto:psi.paragominas@ifpa.edu.br">psi.paragominas@ifpa.edu.br</a>
MARABÁ INDUSTRIAL	<a href="mailto:psi.cim@ifpa.edu.br">psi.cim@ifpa.edu.br</a>

## SESSÃO 2

### ATENDIMENTOS NA MODALIDADE PRESENCIAL

Atendimentos funcionam através dos Centros de Referência e Unidades Básicas de Saúde.



## ATENDIMENTOS NA MODALIDADE PRESENCIAL

### UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE (UBS):

Algumas unidades detêm serviço de psicologia ou fazem o encaminhamento e/ou encaminhamento para locais que fazem atendimentos psicológicos pelo Sistema Único de Saúde (SUS), por serviços voluntários ou por clínicas escolas.



UBS  
UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE



### CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

(CAPS): Prestam atendimento às pessoas com sofrimento ou transtorno mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de álcool e outras drogas.

### CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA

**SOCIAL (CRAS):** É a porta de entrada da Assistência Social. Localizado prioritariamente em áreas de maior vulnerabilidade social, onde são oferecidos os serviços com o objetivo de fortalecer a convivência com a família e com a comunidade.



### CENTRO DE REFERÊNCIA ESPECIALIZADO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (CREAS):

Unidade pública da política de assistência social onde são atendidas famílias e pessoas que estão em situação de risco social ou tiveram seus direitos violados.

## ATENDIMENTOS POR LIGAÇÃO TELEFÔNICA

Atendimentos funcionam por meio de ligação telefônica



## ACOLHIMENTO POR TELEFONE PARA ESTUDANTES DA UFPA – SAEST FORMA



ACOLHIMENTO POR TELEFONE  
PARA ESTUDANTES DA UFPA

Com abordagem focal para  
o período de isolamento  
contra o coronavírus

Números para contato

98423-8931	98119-4536
Seg e Ter 8h30 às 12h	Ter e Qua 14h30 às 17h
98459-0541	98590-6670
Sex 8h30 às 12h e 14h30 às 17h	Qua e Qui 8h30 às 12h

SAEST

**FORMA:** Ligação telefônica

**PÚBLICO:** Alunos(as) da UFPA maiores de 18 anos.

## CENTRAL DE ATENDIMENTO À POPULAÇÃO



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARÁ  
COMPLEXO HOSPITALAR UFPA/EBSERH  
GERÊNCIA DE ENSINO E PESQUISA

Central de  
Atendimento à  
População

APOIO PSICOLÓGICO

Precisa de ajuda por causa da pandemia do novo coronavírus?  
Psicólogos do complexo Hospitalar UFPA/EBSERH podem escutar você.

SEGUNDA A SEXTA-FEIRA (exceto feriados) - 08h às 17h  
91 98389-0147 (tim)

**FORMA:** Ligação telefônica

**PÚBLICO:** Atendimento à população em geral

## CLÍNICA PSICOLÓGICA VIRTUAL DA UFPA



Clínica psicológica  
virtual da UFPA:  
atendimento psicológico  
na pandemia de COVID-19

**FORMA:** Ligação telefônica. Porém, primeiro você deve escolher o contato para o qual agendará o atendimento nas listas de telefones disponíveis no link abaixo: <https://psicologiavirtual.ufpa.br/>

**PÚBLICO:** Atendimento à população em geral, trabalhadores e usuários do Sistema Único de Saúde, comunidades e estudantes indígenas e quilombolas. Destina-se exclusivamente a adultos maiores de 18 anos.

## ACOLHIMENTO MULTIPROFISSIONAL AOS SERVIDORES DA SESPA

**ACOLHIMENTO MULTIPROFISSIONAL AOS SERVIDORES DA SESPA**

(91) 98118 1845      (91) 98112 4215  
(91) 98115 3375      (91) 4009 7475  
(91) 98112 1968      (91) 4009 7469

✉ acolher.sespa@gmail.com

Atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h

MAIS INFORMAÇÕES:  
saude.pa.gov.br

**FORMA:** Ligação telefônica e e-mail.

**PÚBLICO:** Atendimento aos servidores da Secretaria de Saúde do Estado do Pará.

## CVV - CENTRO DE VALORIZAÇÃO DA VIDA

**COMO VA I VOCÊ?**

**Ligue 188**

**FORMA:** Atendimento via telefone (188), e-mail e chat 24 horas, todos os dias. Para as modalidades e-mail e chat, acesse o site: <https://www.cvv.org.br/>

**PÚBLICO:** Atendimento à população em geral.

## CENTRAL DE APOIO PSICOLÓGICO DA PREFEITURA DE MARITUBA

**CENTRAL DE APOIO PSICOLÓGICO**

Precisa de ajuda por causa da pandemia de coronavírus? Podemos escutar você!

**ATENDIMENTO**  
SEGUNDA A SEXTA-FEIRA, 8H ÀS 18H

**98592-2708**  
WHATSAPP E LIGAÇÃO

SESAU SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE      PREFEITURA DE MARITUBA

**FORMA:** Por telefone ou aplicativo WhatsApp 9.8592-2708.

**PÚBLICO:** Atendimento à população em geral.

# SERVIÇO DE ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO VIA TELEFONE PARA COMUNIDADE ACADÊMICA

**FORMA:** Ligação telefônica.

**PÚBLICO:** Atendimento aos alunos (as) e servidores da Universidade do Estado do Pará. (UEPA).

**SERVIÇO DE ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO**  
VIA TELEFONE PARA COMUNIDADE ACADÊMICA

**UEPA**  
UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ

**GOVERNO DO PARÁ**  
PARÁ TODOS E PARA

SEGUNDA-FEIRA	98895-5975	08h às 12h
	98363-2400	12h às 16h
	98441-8904	16h às 20h
TERÇA-FEIRA	98439-3823	08h às 12h
	98112-1873	12h às 16h
	98446-5450	16h às 20h
QUARTA-FEIRA	98112-1243	08h às 12h
	98338-2726	12h às 16h
	98112-2913	16h às 20h
QUINTA-FEIRA	98441-8904	08h às 12h
	98895-5975	12h às 16h
	98363-2400	16h às 20h
SEXTA-FEIRA	98439-3823	08h às 12h
	98112-1873	12h às 16h
	98446-5450	16h às 20h
SÁBADO	98112-2913	08h às 12h
	98338-2726	12h às 16h
	98112-1243	16h às 20h

**IFPA**  
CONTRA O  
**CORONA**  
**VÍRUS**

